



# LU läuft im Südwest-Stadion

Samstag, 15. Juli 2023

Anmeldung auf [www.lu-laeuft.de](http://www.lu-laeuft.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein



## Zeitplan

- 15.30 Uhr** Inklusionslauf für behinderte und nicht-behinderte Menschen über 1.000 Meter
- 16 bis 18 Uhr** Bambiniläufe über 600 Meter (bis Altersklasse U8), Schülerläufe über 1.000 Meter, (Altersklassen U10/U12/U14/U16)
- 18 bis 22 Uhr** 3.000 Meter (ab U14) und Senior\*innenwalking, 5.000 Meter (ab U16)

Die Einteilung der Läufe ist ab Montag, 10. Juli 2023, auf [www.lu-laeuft.de](http://www.lu-laeuft.de) und [www.br-timing.de](http://www.br-timing.de) einzusehen. Bitte bei der Anmeldung für die 3.000- und 5.000-Meter-Läufe die angepeilte Zeit angeben.

## Altersklasseneinteilung

- U6 (Jahrgang 2018 und jünger)
- U8 (Jahrgang 2016 und jünger)
- U10 (2014/2015)
- U12 (2012/2013)
- U14 (2010/2011)
- U16 (2008/2009)
- U18 (2006/2007)
- U20 (2004/2005)

Männliche Hauptklasse/Weibliche Hauptklasse (Jahrgänge 2002 und älter) ab dem 30. Lebensjahr Männlich/Weiblich in 5-er Schritten

## Hinweis

Bambini müssen die Streckenlänge von 600 Meter alleine – ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten – bewältigen können.

## Anmeldeschluss

Montag, 10. Juli 2023

## Startnummernausgabe

Samstag, 15. Juli 2023, ab 14 Uhr, im Vorraum der Leichtathletikhalle

## Startgebühren

Inklusionslauf und Bambiniläufe	kostenfrei
Schülerläufe	2 Euro
3.000- und 5.000-Meter-Läufe sowie die Senior*innenläufe	4 Euro

Die Startgebühr beinhaltet die Teilnahme am Lauf, die elektronische Zeitmessung, eine Urkunde zum Ausdrucken auf [www.br-timing.de](http://www.br-timing.de) oder gleich mitnehmen, ein Freigetränk und ein Überraschungspräsent. Die Startgebühren gehen zu 100% an ein soziales Projekt.

## Auszeichnung

Siegerehrung für die drei schnellsten Frauen und Männer des 3.000-Meter-Laufs und des 5.000-Meter-Laufs sowie die drei schnellsten Senior\*innen.

## WC/Umkleide

Südwest-Stadion

## Impressum:

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein  
Bereich Sport und Ehrenamt  
Foto: © technotr@iStock  
Druck: Druckzentrum  
Auflage: 1.000 Stück  
Stand: Mai 2023